



Desiderata



*Passa tranquillamente tra il rumore e la fretta,
e ricorda quanta pace può esserci nel silenzio.*

*Finché è possibile senza doverti abbassare,
sii in buoni rapporti con tutte le persone.*

*Dì la verità con calma e chiarezza; e ascolta gli altri, anche i noiosi e gli
ignoranti; anche loro hanno una storia da raccontare.*

Evita le persone volgari e aggressive; esse opprimono lo spirito.

*Se ti paragoni agli altri, corri il rischio di far crescere in te orgoglio e acredine,
perché sempre ci saranno persone più in basso o più in alto di te.*

Gioisci dei tuoi risultati così come dei tuoi progetti.

Conserva l'interesse per il tuo lavoro, per quanto umile;

è ciò che realmente possiedi per cambiare le sorti del tempo.

Sii prudente nei tuoi affari, perché il mondo è pieno di tranelli.

Ma ciò non accechi la tua capacità di distinguere la virtù;

molte persone lottano per grandi ideali, e dovunque la vita è piena di eroismo.

*Sii te stesso. Soprattutto non fingere negli affetti, e neppure sii cinico
riguardo all'amore;*

poiché a dispetto di tutte le aridità e disillusioni esso è perenne come l'erba.

*Accetta benevolmente gli ammaestramenti che derivano dall'età,
lasciando con un sorriso sereno le cose della giovinezza.*

*Coltiva la forza dello spirito per difenderti contro l'improvvisa sfortuna,
ma non tormentarti con l'immaginazione.*

*Molte paure nascono dalla stanchezza e dalla solitudine. Al di là di una
disciplina morale, sii tranquillo con te stesso.*

*Tu sei un figlio dell'universo, non meno degli alberi e delle stelle;
tu hai il diritto di essere qui.*

*E che ti sia chiaro o no, non vi è dubbio
che l'universo ti stia schiudendo come si dovrebbe. Perciò sii in pace con Dio,
comunque tu lo concepisca, e qualunque siano le tue lotte e le tue aspirazioni,
conserva la pace con la tua anima pur nella rumorosa confusione della vita.*

*Con tutti i suoi inganni, i lavori ingrati e i sogni infranti,
è ancora un mondo stupendo.*

Fai attenzione.

Cerca di essere felice.

*Trovata nell'antica chiesa di S. Paolo,
Baltimora. Datata 1692. Traduzione di
Enrico Orofino*